

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej (7) Margarin Sajtos kifli (1;7)	Gyümölcs tea (12) Kenőmájás Vizes zsemle (1) Paradicsom	Kakaó (7) Sajtos kifli (1;7)	Citromos tea Körözött (7) Vizes zsemle (1)	Citromos tea Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)
EN:266 ZS:8,6 TZS:2,6 FH:12,5 SZH:33,2 CK:0,0 SO:0,8	EN:253 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,9 SZH:45,1 CK:13,2 SO:0,4	EN:334 ZS:7,0 TZS:0,3 FH:13,8 SZH:52,0 CK:28,0 SO:0,7	EN:238 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:7,2 SZH:44,0 CK:13,4 SO:0,2	EN:272 ZS:7,6 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:43,8 CK:13,2 SO:0,9
Karfiolleves (1) Carbonara penne (1;7) Alma	Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Házi fasírt golyó (1;3;5;6;7;8;11;13) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Zeller krémleves (1;7;9;12) Pirított tészta (1) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs	Májgaluska leves (1;3) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (1) Alma	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Paprikás burgonya virslivel (12) Mongol saláta (10)
EN:583 ZS:22,6 TZS:5,4 FH:21,7 SZH:71,5 CK:7,4 SO:3,6	EN:560 ZS:13,1 TZS:4,0 FH:23,5 SZH:84,4 CK:21,8 SO:4,1	EN:483 ZS:13,1 TZS:3,3 FH:19,0 SZH:71,3 CK:0,7 SO:2,4	EN:642 ZS:6,2 TZS:1,0 FH:18,9 SZH:125,1 CK:76,3 SO:4,0	EN:496 ZS:12,0 TZS:3,6 FH:12,8 SZH:79,1 CK:35,8 SO:2,6
Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Sertéspárizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa	Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt (7) Kifli (1;7)
EN:210 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,4 SZH:27,7 CK:0,9 SO:1,0	EN:159 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:7,3 SZH:27,2 CK:0,9 SO:0,7	EN:216 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:29,5 CK:0,4 SO:1,3	EN:175 ZS:4,3 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,1	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.